

龍ヶ崎の歴史・文化・芸術

平成22年 2月26日発行
発行 龍ヶ崎市回想法センター
龍ヶ崎市平台5-9-7
電話・FAX 0297-65-4443
e-meil pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp
h p www16.ocn.ne.jp/~piakaiso

春よこい！早く来い！

紹介されました

2月12日、読売新聞朝刊「暮らし 健康」に龍ヶ崎市歴史民俗資料館での私達の活動が紹介されました。資料館には、市民から寄贈された昭和の生活用具が沢山展示されています。私たちは、来館者の方から展示品の思い出話を聞かせて頂く傾聴ボランティア活動を行なっています。時には、来館者を主役に、その方を



中心に楽しい思い出話をすることもあります。下駄一足、足袋一足から、お母さんの思い出、学校の思い出など次から次と昔し話が飛び出して話はずきません。来館者とお話していると、私達も忘れていたことを思い出すことが出来る実におもしろいボランティア活動をしています。平均年齢75のボランティアには、元気の源になっています。

初めての試み

私たちの傾聴ボランティア活動も5年目に入りました。回想法が認知症の予防に効果的と言われており、資料館で毎月5回、展示品を見ながら、時には、企画展を見ながら傾聴ボランティア活動を実施しています。資料館に遊びにくる高齢者の方が、未だ介護保険を使っていませんが、どんな効果があり、何が予防になっているのか具体的に示せるデータがありません。

そんな私たちに、回想法の効果の何となく数値で表せないだろうか、そんなお手伝いをさせてくださいと、広島大、茨城県立医療大から嬉しい申し入れがありました。広島から龍ヶ崎まで日帰り通ってくださる広島大の先生と話し合いを重ねてきました。そして、数値化に向けてのアンケート調査が始まりました。

20名近くいる会員の平均年齢は75才。アンケートを配れる会員は限られています。が、そこは年の功、短期間に、実に効率よく100人弱のアンケートを集めることに成功。

この結果を踏まえて、4月からは、数値化実現に向けて更なる検討が始まります。



3月の予定

回想ガイド活動は、2日(火) 5日(金) 16日(火) 19日(金)

昔の遊び体験教室は27日(土)では、お花見を予定しています

開催場所は、歴史民俗資料館

開催時間は、13時30分～15時30分です