

龍ヶ崎のついでに

平成24年 1月28日発行
発行 龍ヶ崎市回想法センター
龍ヶ崎市平台5-9-7
電話・FAX 0297-65-4443
e-mail pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp
h p www16.ocn.ne.jp/~piakaiso

厳しい寒さが続きます

考えさせられます

暮に、母（96歳）が、心不全を起こし緊急搬送され入院しました。大事に至らず回復しましたが、そこからが大変なことになりました。

なぜ入院したのか、ここは何処なのか、何でここにいるのか理解できず、昼間はいいのですが、夜はパニックの連続です。

精神安定剤を出されるのですが、家に帰りたいたいの気持ち勝ち、精神安定剤は効かず、量が増えるばかりです。夜間、騒いでは、家族が病院に呼ばれ付き添うことに。夜が明ける頃からやっと眠りにつくなど、問題行動を起こす人の仲間入りをしました。

看護師の言うとおり、看護する側から見れば問題行動です。しかし、主役が誰かで、問題行動の見方も変わってきます。患者側から見れば、不安で眠れないようなところには居たくない、安心できる自宅に帰りたいたい。だから、点滴の針を抜くなど、家に帰ろうとする問題行動を起こすのです。

お互いの立場を損ねることのない改善策を講じないと、いつまでたっても、高齢者の行く末が、精神安定剤を飲まされ、精神病棟では、悲しいです。明日は我が身の問題だけに考えさせられました。



春はもうすぐそこまで

暖冬は何処へやら、日本列島厳しい寒さが続いております。皆さまお変わりございませんか。東京より気温が2、3度低い龍ヶ崎では、毎日、車のフロントガラスの氷を削ることから一日が始まります。

しかし、春は確実に近づいてきています。秋に植えたチューリップの球根から芽が出てきました。先日も、友人から、露の臺が出ていたのと、春の香りも届きました。春が近づいているのは分かるのですが、こう寒くては実感がありません。

コタツの中で背中も丸くして、あつという間に1月が終わってしまいました。年を重ねるごとに、一年がなんと早く進むことでしょうか。今年こそ、わくわく、ドキドキするような出来事にたくさん出会って、少しでも時のたつのを遅らせたいたいものだと思っています。

それには、正月太りを解消して、心身ともに、はつらつとしないと、素敵な出会いも逃げてゆくでしょうし、素敵な出会いとのめぐり合う機会も薄れることでしょう。

さあ、寒さに負けないで、背筋を伸ばして、気持ちだけでも、はつらつとしていたいものですね。

2月の予定

回想ガイド活動は、7日（火）、17日（金）、21日（火）
昔の遊び体験教室は、25日（土）、紙皿で雛人形を作ります
開催場所は、歴史民俗資料館
開催時間は、13時30分～15時30分です

