

回想法・劇・9 冊

平成24年8月27日発行
発行 龍ヶ崎市回想法センター
龍ヶ崎市平台5-9-7
電話・FAX 0297-65-4443
e-meil pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp
h p www16.ocn.ne.jp/~piakaiso

厳しい残暑が続きます

日本人はなぜ長寿？



日本は、他国と比べて塩分や酒の量も多く、喫煙率も高い。何より働きすぎであるのになぜ長生きできるのかと、日本の寿命に注目し、貧富の差が激しく先進国なのに寿命が短いアメリカから、格差が小さく長寿の日本に注目をしているハーバード大教授の話が新聞で紹介されてた。

「社会免疫学」の第一人者でもある教授は、日本には『お互い様』という言葉にあるように、人の中にある信頼感や支え合いの気持ちが、寿命にも影響してきたのではないかと。

そんな日本にも格差が広がってきている。政府は、今後10年の健康施策の方針で、初めて「健康格差の縮小」を掲げた。「格差がストレスを生み出し、信頼や規範を弱めているのではないか。日本社会の結束の強さは目に見えないけど、それが長寿を支えているのなら、守るための社会を作っていくべきです」と結んでありました。

始まります

龍ヶ崎市役所地下、職員食堂後で「おしゃべり広場」が9月からスタートします。

楽しいおしゃべりで頭を元気にしようと歴史民族資料館での回想ガイド、元気サロン松葉館、福祉センターでのおしゃべりサロンなどで活動を行っていますが、高齢者にとっては「出かけたくても足がない」と。そんな声に市が職員食堂後を貸していただけることになりました。

傾聴ボランティアの皆さまのお力をお借りしながら午後のひと時、お茶を飲みながら昔話に花を咲かせるのもよし、囲碁・将棋など名人戦をくりひろげるのもよし。皆様と楽しい広場にしてゆきたいと考えております。

おしゃべり広場

開催場所 龍ヶ崎市役所 地下食堂後
(エレベーターをご利用ください)

開催時間 2時～4時

開催日

9月10日(月) 24日(月)

10月22日(月)

11月12日(月) 26日(月)

問い合わせ・連絡先

龍ヶ崎市回想法センター
65-4443

9月の予定

回想ガイド活動は、4日(火) 7日(金) 21日(金)

22日(土) 昔の遊び体験教室は、お休みします

開催場所は、歴史民俗資料館

開催時間は、13時30分～15時30分です