

回想法・夕一劇・1冊

平成27年 1月 1日発行
発行 龍ヶ崎市回想法センター
龍ヶ崎市平台5-9-7
電話・FAX 0297-65-4443
e-mail pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp
h p www16.ocn.ne.jp/~piakaiso

穏やかに新年を迎えました

認知症を支えるには

65歳以上の15%は認知症と、昨年春、厚生労働省の研究班が発表した調査結果は、従来の見通しを大幅に上回り、認知症の人が増えていることを浮き彫りにしました。

誰でも認知症になる可能性があり、誰でも無縁ではない認知症を、地域で支えてゆこうという動きが広がってきています。福岡県久留米市では、ほっと安心（徘徊）ネットワーク【安心して徘徊ができる町】を目指して徘徊模擬訓練を学校区で行っています。

茨城県は、徘徊者数が全国4位ということで、龍ヶ崎市も高齢者の行方不明者の防災無線放送がよく流れています。「認知症家族会あおぞら」でも徘徊する高齢者とその家族をどう支えてゆくか話し合いを続けています。



そこで出会ったのが【I Dinsole】。靴の中敷に仕掛けがある靴を履くことで徘徊を事前に防ぐ製品です。

GPSは価格も高く当事者と家族しかつながりません。本人がGPSを捨ててしまう可能性もあります。しかし、I Dinsoleは、価格も手ごろ、当事者と地域とがつながれるアナログ思考で当事者に優しい介護用品です。家族会でも警察署と連携をとりながら「I Dinsole」を使い始めました。

1月の予定

おしゃべりサロン

開催場所 龍ヶ崎市役所地下食堂後

開催時間 2時～4時

開催日 26（月）

穏やかに新年を迎えました

皆様も穏やかな新年を迎えられたことと存じます。

「日めくりをめくるがごとく年が明け」。

我が家も、24時間の介護が必要となった夫も、今年100歳を迎える母も、みんな穏やかに新年を迎えることができました。何事も代わり映えなく、何事も無く新年を迎えられることが何よりのご馳走となった我が家です。

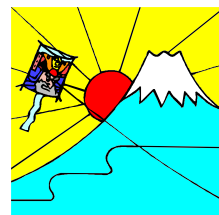
認知症が進み我が家にやってきた母。ミャンマーで93歳の誕生日を迎えられるとは、今でも当時の写真も見ている母は、とてもしあわせそうです。

寝たきりとなった夫を「早く良くなるといいね」と、「新聞ですか」「チャンネルですか」と、夫を見てはお世話をしています。

私が声かけしないような優しい気遣いを夫にしてくれています。

母は、話したそばから、食べたそばから「あれどうしたんだっけ」と認知は進んでおりますが、どんなに認知症が進んでいても、親としての生きがいは忘れていないようです。

幾つになっても親子関係は逆転してはいけないことを教えられたようで、今でも、母に甘えられる幸せに感謝しています。



認知症家族会・あおぞら

開催場所 龍ヶ崎市市民活動センター

開催時間 13時30分～15時

開催日 1月7日（水）