

平成28年 8月25日発行
発行 龍ヶ崎市回想法センター
龍ヶ崎市平台5-9-7
電話・FAX 0297-65-4443
e-meil pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp
h p www16.ocn.ne.jp/~piakaiso

回想法・劇・9月号

蒸し暑い日が続きます

神様からの試練

笑顔屋さんには様々な方がおいでになります。その中に、リュウマチを発症して25年、今もリュウマチと戦っている方がおります。この方がリュウマチのリハビリにと始めたのが趣味の刺繍です。作品を「私とリュウマチとの25年」という本にまとめ陽花書房から出版しました。この方の作品展を10月8日～16日まで竜ヶ崎ショッピングセンター **リブラ1** 階休憩所で開催します。



神様は、耐えられるという人には試練を与えるといいますが、そんなことはないと思っています。神様は、

一生懸命頑張る人には必ず力を貸してくれます。障害者になっても、認知症になっても地域で自分らしく輝いて暮らせる手助け、そんなお手伝いのできる笑顔屋にしてゆきたいと思います。

年相応の味付けがいい

訳あって家を出てしまった男性がガンに。それも末期のガンであることがわかりました。家に戻ることを拒まれた男性は、施設にもなじめず、民間のアパートで訪問看護と介護ヘルパーの力を借りて暮らすことになりました。だめもとで行かせたデイサービスでは「あそこはいい。毎日でも行きたい」とご機嫌で帰ってきたそうです。何が良かったのか聞いたところ「飯がうまい」と。調理の味付けが男性の舌には美味しかったようで、末期がんと宣告されてから8年を元気に暮らしました。栄養指導の先生が聞いたらお叱りを受けてしまいそうですが、嫌いなものでも体にいいからと言われても、毎日同じような味付けでは食欲もなくなります。好きなものを好みの味付けで食べて暮らしたほうが食欲は増します。

お年寄りには、自分の口が美味しいと感じる味付けで食べられることが何よりのご馳走ではないでしょうか。食は命です。食いしん坊の私も、管理された食事ではなく、自分の舌にあった食事で、残りの人生を楽しく暮らして行きたいと思っています。

9月の予定

- * **おしゃべりサロン** 2時から4時
開催場所 龍ヶ崎市役所地下食堂
開催日 9月12(木)、26(木)
- * **認知症家族会・あおぞら** 1時30分～15時
開催場所 市民活動センター・多目的室
開催日 9月7日(水)、10月5日(水)
- * **笑顔屋** 9月21日(水)10時30分～12時 竜ヶ崎ショッピングセンター **リブラ1** 階
- * **川柳カフェ** 9月17日(土)10時30分～12時 竜ヶ崎ショッピングセンター **リブラ1** 階
- * **豊田昌子作品展** 10月8日(土)～16日(日) 10時30分～17時30分
竜ヶ崎ショッピングセンター **リブラ1** 階

問い合わせ先 龍ヶ崎市回想法センター アカミネ 080-4209-570