

# 回覧物・劇・8月号

平成29年7月28日発行  
発行 龍ヶ崎市回想法センター  
龍ヶ崎市平台5-9-7  
電話・FAX 0297-65-4443  
Email pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp  
h p www.piakaiso.sakura.ne.jp

## 蒸暑い日が続きます

### 一番迷惑なのは…

南米原産のヒアリが日本の各地で発見され連日報道され大騒ぎになっています。私たちは、虫の話題にこうも敏感になるのかな？。以前、デング熱ウイルスを媒介する蚊が潜んでいると代木公園が一時閉鎖されたこともありましたが、今も代々木公園には蚊が飛んでいます。もう少し前には、セアカゴケグモという毒グモの日本侵入が連日報道されたましたが、セアカゴケグモも確実に日本中に分布を広げています。でも、私達は忘れてしまい話題になることもありません。

ヒアリは蜂の一種でヒアリが刺すことは当たり前のことです。ヒトが攻撃しなければヒアリの方から刺しに来ることはありません。ヒアリよりスズメバチの方がより凶暴で恐ろしいです。ヒトより先、一億年以上前からこの地球上に生きていた虫達にとって、一番迷惑な外来種はヒトであり、ヒアリの移動もヒトのせいです。私たちはもっと謙虚にならないといけないと、生物学者が話しています。相手を思いやる謙虚な気持ち（心）を忘れずに持ち続けたいものです。

### 役に立ちたいんだよ

笑顔屋さんには様々な方が遊びにいらっしやいます。そのほとんどが後期高齢者とその予備軍です。障害のある方もない方も、認知症の方も皆さんの合言葉が「世話にならずに人の役に立ちたい」です。年を重ねて行けば、当たり前のように出来たことが出来なくなる、人の役に立っていたのにそれがかなわなくなる、そんなことが起きたら冷静に受け止めることはできるだろうか？そんな時に、介助の手が差し伸べられたら情けなさから、気の強い方ならその手を払いのけるでしょう。

母も、「こんなこともできなくなったの」と、悔しいと泣きだすことがたびたびありました。そんな時は母の出来ることを上げ「私も助かっているのよ」と伝えると、母は「そうかい、もう少しここにいていい。ここは楽しいから」と笑顔が戻ります。笑顔屋のお客さまが「人の世話にはなりたくない、人の役に立ちたい」と心がけているように、無理なく楽しく負担なく人の役に立てるよう心がけて行きたいものです。

### 開催場所 ショッピングセンターリブラ 1階

認知症家族会・あおぞら	8月 4日 (金)	10時30分～12時
うたごえ広場	8月10日 (木)	2時～4時
笑顔屋	8月16日 (水)	お休み
川柳カフェ	8月19日 (土)	10時30分～12時
笑顔屋	8月22日 (水)	お休み
らんカフェ	8月27日 (日)	10時30分～12時
笑顔屋	8月28日 (月)	10時30分～12時

問い合わせ先 龍ヶ崎市回想法センター 080-4209-5708