

おしゃべり・劇・10冊

平成29年10月 1日発行
発行 龍ヶ崎市回想法センター
龍ヶ崎市平台5-9-7
電話・FAX 0297-65-4443
Email pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp
h p www.piakaiso.sakura.ne.jp

実いの秋到来です

おしゃべりは心のご馳走

介護していて、些細なことでキツイ言葉を母に浴びせることもあります。その時の母の、悲しげに、すまなそうな表情に、「しまった」と、後悔することもありました。人の心は繊細で些細なことに傷つきます。傷は、放つて置かないで、そのつど傷を治さないと、介護が苦痛になってしまいます。



そんな私を救ってくれたのが「笑顔屋」です。日常生活の中の「怒り、苦しみ、辛さ、楽しさ」等を、話し

ているうちに、気持が穏やかになって、不思議と笑顔になれるんです。我慢を重ねることは徳ではなく、体に毒。介護で苦しんでいるのは私だけではなく、同じ悩みを共有できるおしゃべり仲間は、心の傷を癒してくれる大事な仲間です。心の傷を癒してくれる仲間と、おしゃべり出来る時間を大事にしたいともいます。

美味しいものを美味しく



美味しいものを一人で食べても、何か物足りなさを感じます。昨日の残り物でも、誰かと一緒に、お喋りしながら食べると美味しく感じます。

幸せは、自分が満ち足りているということより、誰かと、悦びを共に出来ることで、幸せを感じたり、そんな誰かがいないと感じるときに、寂しさを感じるのではないのでしょうか？

6人家族で賑やかだった我が家も、今は、私と息子の二人。好きなレコードを聴きながら、犬を話し相手に食事することも増えてきました。そんな私の楽しみは、笑顔屋の帰りに、時には、仕事仲間と食事を楽しむことです。

喜怒哀楽を共有でき、共に泣き、共に悦び、笑い合える仲間が近くにいれば、一人暮らしも寂しくありません。

幾つになっても持つべきは「友」。遠くの身内より近くの友を大事にしてゆきたいです。

開催場所 ショッピングセンターリブラ 1階

認知症家族会・あおぞら	10月 6日 (金)	10時30分~12時
うたごえ広場	10月10日 (火)	2時~4時
笑顔屋	10月18日 (水)	10時30分~12時
川柳カフェ	10月21日 (土)	10時30分~12時
笑顔屋	10月24日 (火)	10時30分~12時
らんカフェ	10月28日 (日)	10時30分~12時
笑顔屋	10月30日 (月)	10時30分~12時

連絡先 NPO 法人龍ヶ崎市回想法センター 080-4209-5708