

回想法の劇・11月

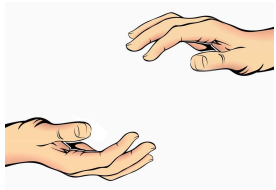
平成28年10月30日発行
発行 龍ヶ崎市回想法センター
龍ヶ崎市平台5-9-7
電話・FAX 0297-65-4443
Email pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp
h p www.piakaiso.sakura.ne.jp

暮れゆく秋、いかがお過ごしですか

気持ちはゆったりとがいい

昔と違って、今は目まぐるしく世の中が変化し、次から次と便利なものが出てきます。若者は、説明書を一度見れば使いこなせますが、爺婆は、説明書を何度見ても使いこなせません。

目まぐるしい世の中の動きについていけない爺婆は、家族や友人、社会の中で度々罵声を浴びせられることがあります。誰でも、歳をとれば目の前にいる爺婆と同じ立場になるのです。出来るか、出来ないかで人を選別する視線は、いつか必ず自分に帰ってきます。



出来るか、出来ないかで人を選別する視線は、いつか必ず自分に帰ってきます。

出来ないのなら、急かすことなく、出来るまで見守る優し気遣いや、温かい手を差し伸べる世の中になってもらいたいと思っています。

忙しい社会であっても、相手を気遣い思いやる気持ちは失いたくないものですね。

誰かとおしゃべりしたい

笑顔屋さんでは、親・連れ合いなどの介護や、自分の後始末の話などが話題になります。介護は人それぞれ考え方や介護の仕方も千差万別です。答えのない介護に話しはつきません。

自分の後始末も、死んでしまえばあとは何をされてもわからないのだから、今のうちに、家族に自分の後始末の方法を伝えておけばいいと。そして、一日一日に楽しく過ごせるようにすればいいと。

家に居ても、テレビが話し相手では味気ない。雨の日は外に出るのは億劫です。でも、人と話している方が楽しいから皆の顔を見に来ちゃったと、笑顔屋にやって来る皆さんは、いい笑顔でおしゃべりを楽しんでいます。

人とつながることのできる居場所はいいですね。

開催場所 ショッピングセンターリブラ 1階

うたごえ広場	11月 9日 (水)	2時~4時
笑顔屋	11月15日 (水)	10時30分~12時
川柳カフェ	11月18日 (土)	10時30分~12時
笑顔屋	11月21日 (火)	10時30分~12時
らんカフェ	11月26日 (日)	10時30分~12時
笑顔屋	11月27日 (月)	10時30分~12時

問い合わせ先 龍ヶ崎市回想法センター 080-4209-5708