

回想法センター・5月号

平成30年5月1日発行
発行 龍ヶ崎市回想法センター
龍ヶ崎市平台5-9-7
電話・FAX 0297-65-4443
e-mail pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp
hp www.piakaiso.sakura.ne.jp

趣味を持ちましょう

趣味は心の友達

母が60歳の時に父が入退院を繰り返す病人になりました。「お父さんの看病だけの人生はいや」と、楽譜も読めない母が始めたのが三味線。少しでも時間が出来れば三味線を弾いていました。101歳でなくなるまで三味線は母のそばに有り母の心の支えになっていました。

私も、夫が障害者になった時出会ったのが「蘭」。蘭のシタタカで逞しい世界を教えていただき、ランのトリコになりました。賞を取るような花を咲かすにはそれなりの温室や管理が必要ですが、ランの性質が分かれば温室無しでもそれなりに花を咲かすことが出来ます。趣味は心のオアシスで人の喜怒哀楽に寄り添ってくれます。

毎朝ごみを拾いながら散歩をする方、毎朝カラオケ屋さんで1時間歌を歌う方など、楽しみ方は人それぞれです。自分を楽しく出来る趣味を持ちましょう。



こんな楽しみ方も

龍ヶ崎ショッピングセンターで、毎月2回、音楽に携わった方や音楽が好きな方などが集まりCDコンサートを開いています。それも、世界に一つしかない手作りのオーディオ機器でCDを聴かせてくれるのです。龍ヶ崎市の広報誌でCDコンサートを知り聴きに行ってから、今まで何となくレコードを聴いていましたが、作曲家や演奏家たちの話や曲に込められた思い等、私の知らない世界を解説してくださり、なんか得たような不思議な気持ちにさせてくれ、CDコンサートのファンになりました。

高齢者の施設でお手伝いをしています。認知機能が衰えてきても文部省唱歌など子供の頃歌った歌は、皆さんいい笑顔で歌ってくれます。何時でも何処でもどんな時でも音楽は人の心に寄り添ってくれますね。

5月の予定

5月 1日 (火)	笑顔屋	10時30分~12時	ショッピングセンターリブラ1階
5月 5日 (土)	笑顔屋	10時30分~12時	ショッピングセンターリブラ1階
5月10日 (木)	うたごえ広場	2時~4時	ショッピングセンターリブラ1階
5月16日 (水)	笑顔屋	10時30分~12時	ショッピングセンターリブラ1階
5月18日 (金)	認知症家族会	10時30分~12時	ショッピングセンターリブラ1階
5月27日 (日)	笑顔屋	10時30分~12時	ショッピングセンターリブラ1階

問い合わせ先 龍ヶ崎市回想法センター 080-4209-5708 担当 赤嶺