

# 回想法の夕べ・劇・朗読

平成30年 7月27日発行  
発行 龍ヶ崎市回想法センター  
龍ヶ崎市平台 5-9-7  
電話・FAX 0297-65-4443  
e-mail pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp  
hp: www.piakaiso.sakura.ne.jp

## こんな居場所もありかな？

### 楽しめる居場所です

毎月第4日曜日10時30分から映写会を開いています。この日を楽しみに来てくれる方が増えてきています。この映写会を始めたきっかけは「月に1回でいいから自分が楽しめる居場所があればいいんだけど」「家の近くに高齢者が楽しめる場所がないんだよな」でした。

そこで、リブラで昔映画の看板を描いていた方に出会いました。お話を聞くと「映画の看板展を開催すると年配の方が懐かしそうに看板を見て当時の事を話してくれます」と。そこで、リブラで映写会を始めたところ、参加者から「映画はやっぱり映画館で見ないと」と言ってくれたのです。

「感動の涙を流すなんて何十年ぶりかしら」「胸ときめかせていた頃をおもいだしたわ」「字幕を追いかけるのは疲れるけど気持ちいい疲れだよ」と、皆笑顔で月1回の映写会を楽しみにしてくれています。

映画終了後、知らない者同士で映画談議をしています。楽しめる居場になれば嬉しいです。

### 歌声の輪を広げたい

毎月第2木曜日2時から4時まで、リブラ1階で「うたごえ広場」を開催しています。偶然隣り合わせて方と「何を歌おうか」とリクエストの相談をしたり、ここよここ、早くおい出よと顔見知りになり声をかけあったりしながら皆で歌を歌っています。買い物ついでに歌っていつてくれる方等オープンスペースで開催しているので出は入りは自由気ままです。

「家で一人でテレビを見ていてもつまらない」「大声出すことないから声を出して歌うえるっていいね」「みんなと一緒に歌うから楽しい」「忘れていた歌を思い出させてくれる」「歌い終えた後は体がスッキリする」等と歌い終えた皆さんの笑顔はいい笑顔がこぼれています。どんなことでもいい。自分が楽しめる居場所があれば、生きる気力もわいてきます。

《皆と歌うことが趣味》こんな趣味もいいかな？自分が楽しめることを見つけていきましょう。



### 8月の予定

8月 6日 (月) 笑顔屋 10時30分～12時 ショッピングセン

#### ターリブラ1階

8月 9日 (木) うたごえ広場 2時～4時 ショッピングセンターリブラ1階  
8月15日 (水) 笑顔屋 10時30分～12時 ショッピングセンターリブラ1階  
8月17日 (金) 認知症家族会 10時30分～12時 ショッピングセンターリブラ1階  
8月26日 (日) 映画鑑賞会 10時30分～12時15分 **リブラ2階** 元映画館

問い合わせ先 龍ヶ崎市回想法センター 080-4209-5708 担当 赤嶺