

回想ガイド・10月号

2019年9月26日発行
発行 龍ヶ崎市回想法センター
龍ヶ崎市平台 5-9-7
電話・FAX 0297-65-4443
email: pia-kaiso@etude.ocn.ne.jp
HP: www.piakaiso.sakura.ne.jp

長い間、ありがとうございました。

年を重ねて思うこと

平成18年1月から始めた「回想ガイド活動」。高齢者を「回想ガイド」に育て、歴史民俗資料館にお出でになるお客様に、展示品などの説明をお願いしたのが回想ガイド活動の始まりでした。

片麻痺がある方でも、コマの紐を巻いてあげれば、子供たちの



のベーゴマの先生になれました。高齢者の「昔取った杵柄」を生かして、出来る人が・出来る

ことを「無理なく」「楽しく」「負担なく」を合言葉に活動を続けて13年目になりました。

回想ガイド活動の場所も、高齢者が参加しやすい場所を選びながら続けてきました。回想ガイドの皆さまも高齢になり活動が続けるのが難しくなってきました。こんな訳で、回想ガイド活動も、9月30日で終了することになりました。長い間、本当にありがとうございました。

バスで出かけてみて

使い勝手が悪いと不評でした龍ヶ崎市のコミュニティバスが、9月から新しく生まれ変わりました。バスの運行も1時間に1本かた、1時間に2本に増便されました。バスの乗り次時間も短くなり、使いかっても良くなりました。車が嫌いで徒歩か自転車ですら暮らしていた私が、龍ヶ崎に越えてきてから必要に迫られ車を運転するようになりました。夜や雨の日に運転するのが嫌でした。夫も、母も見送り車がなくても、困ることが無くなっても便利さを感じた体は、ついつい車に乗ってしまいました。



高齢者の危険運転が問題になるこの頃、私も何時でも免許を手放せる様にと、徒歩やバスを使って生活する練習を始めた所に、バスの運行が新しくなったのです。早速バスを使ってみました。時間に追われることの無い私には、乗るだけで出かけられることが、こんなにも快適なのかと。今日もバスに揺られてお出かけしています。

10月の予定

- | | | |
|----------------------------------|--------|---------------------|
| 10月13日(日) 映画会 | 1時30分～ | ショッピングセンターリ・ブラ1階 |
| 暑いトタン屋根の猫 | | エリザベス・テラー、ポール・ニューマン |
| 10月27日(水) 映画会 | 1時30分～ | ショッピングセンターリブラ1階 |
| オーケストラの少女 | | アメリカ映画 主演ディアナ・ダービン |
| 問い合わせ先 龍ヶ崎市回想法センター 080-4209-5708 | | |